

どんぐりひろば

令和8年10月号

《開催情報》

対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族

ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（どんぐり保育園）

Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3
5 ○	6 ○ 赤ちゃん会	7 ○	8 ○☆ にこっと	9 ○	10
12 スポーツの日	13 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	14 ○	15 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	16 ○★ 多世代支援 （子育て講座） 14:00～16:00	17
19 ○	20 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	21 ○● 出張ひろば	22 ○☆ にこっと	23 ○ お誕生会	24
26 ○ 1、2歳身体測定 はますくファイル持参	27 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	28 ○● 出張ひろば	29 ○	30 ○	31

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

※身体測定にははますくファイル or ノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳、はますくノート持参

妊婦さんご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

15日(木)は野藤弘幸先生が来場します

★多世代支援

16日(金)は子育て中の親子対象の講座です

(14:00～16:00)

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です





子育ての理想と現実



9月号のつづき・・・赤ちゃん会のお話し会では参加してくれたお母さんたちと色々な話をしています。以前『子育ての理想と現実』について話をしたのですが、その日に参加したお母さんが話してくれた一部を今月号は少しご紹介します。

色々とお金がかかってしまう・・・

母乳は誰でもすぐに出るものだと思ってた

離乳食が始まったらずっとキッチンにいる気がする...

もう少しお出かけできると思ってた

もう少し、心穏やかに子育てできるとしてた

パパの協力が思うように得られない

何が理由で泣いているのか母親なのに分からない事がある
お母さんは分かると思ってた

熱が出たりするとすごく心配になるのは過保護なのかな？

この様に子育てが始まると妊娠中には想像していなかった理想と現実を感じるかもしれません。でも、赤ちゃん会に来て話をすることで同じ思いで悩んだり、困っていたりするお母さんがたくさんいる事を知り、『私だけじゃなかった!』と少し気持ちが楽になったり、子育てが楽しい時間になるといいなと思います。ぜひ、赤ちゃん会に遊びに来て下さい。いっぱいおしゃべりしましょう!!お待ちしております。

おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

●10月15日(木) ※個別相談はひろばにて予約制

・時間 10:00~12:00

※電話での予約は受け付けておりません



〈多世代支援講座のご案内〉

●10月16日(金)

・時間 14:00~16:00

※野藤弘幸先生による子育て講座です

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL435-4158



♪どんぐりころちゃん♪



どんぐりころちゃん

あたまは とんがって

おしりは ペっちゃんこ

どんぐり はちくりしょ

※今月のひろばでみんなであいましょう!!

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL070-3350-6875



みんなの森 通信

Vol. 45



2026年9月発行

社会福祉法人 みんなの森福祉会
理事長 大嶋 弘之

ホームページに
ジャンプできます



どんぐり保育園 浜松市中央区中郡町 1872 TEL 053-433-5330
くすのき保育園 浜松市浜名区高畑 897 TEL 053-589-3340
まつのき保育園 浜松市中央区西伊場町 7-5 TEL 053-488-6166
小規模保育事業所 みかんの家 浜松市中央区西伊場町 7-4 TEL 053-488-6167
児童発達支援事業所「ころころ」 浜松市中央区中郡町 1802-2 TEL 053-424-6262
児童発達支援事業所「ころころ伊場」 浜松市中央区西伊場町 7-5 TEL 053-488-6169

法人憲法研修 子どもたちに平和な社会を

みんなの森福祉会では2016年から毎年全職種、全職員対象の憲法研修を毎年続けています。当時集団的自衛権が行使されるようになり、全国的に「9条の会」が広がり、職員の中から憲法を学ぼうとの声が上がりました。講師は法人役員で元教師の中村先生です。その時々、社会や政治の状況を憲法の条文とどうつながっているか解説していただき、その後グループ討議をします。政治と憲法が身近になると、毎回好評です。

今回は「公布80年、日本国憲法をめぐるせめぎあい」と題して①アメリカのイラン攻撃による私たちの生活への影響 ②憲法9条改正が生活に与える影響 ③生活が憲法により守られていることの再確認 を柱にお話しをしていただきました。「憲法を守り生かすことの大切さを周りに広めることで、戦争を防ぎ平和な日本と世界を実現できる。今が頑張り時。」と締めくくられました。

〔職員の感想〕

- ・憲法は権力者（政府）の暴走を国民が縛るためのものだと初めて知った。
- ・憲法の中に請願権があるから、保育の要求を請願書名で国に訴えられると分かった。
- ・今までの憲法研修の中で今年が一番戦争に近づいていると感じ、恐怖を覚えた。
- ・戦争をしない日本が武器を輸出する国になってしまい、戦争に加担することになる。
- ・公務員が予備自衛官に登録されるなど、身近な人がそうになると恐ろしい。
- ・若者の反戦デモが広がっているのは、戦争の悲惨さを語り継いできたから。頼もしい。
- ・子どもには話し合いで問題を解決する力をつけることが、保育でできる平和教育。
- ・家族や子どもと政治の事を話し合ってみた。意見は違ったが尊重しあうことが大事。

戦争の苦しみの上に築きあげられた日本国憲法を、子どもの命を守る職務の私たちがしっかり身につけなければと思います。子どもたちの健やかな成長は平和あってこそですから。

2025年度社会福祉法人みんなの森福祉会決算報告

●資金収支計算表

(円)

勘定科目		合計
事業活動による収支	収入	744,777,992
	支出	640,083,989
	収支差額	104,694,003
施設整備等による収支	収入	3,036,776
	支出	53,764,777
	収支差額	-50,728,001
その他の活動による収支	収入	10,028,600
	支出	49,406,400
	収支差額	-39,377,800
当期資金収支差額合計		14,588,202
前期末支払資金残高		127,127,325
当期末支払資金残高		141,715,527

●貸借対照表

(円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	154,331,282	流動負債	67,996,877
固定資産	1,062,086,608	固定負債	399,774,885
		負債の部合計	467,771,762
		純資産の部	
		基本金	25,548,273
		国庫補助金等特別積立金	224,821,793
		その他の積立金	198,292,000
		次期繰越活動収支差額	299,984,062
		純資産の部合計	748,646,128
資産の部合計	1,216,417,890	負債及び純資産の合計	1,216,417,890

法人役員のご紹介 2026年6月に役員の改選をしました

理 事		評 議 員			
大嶋 弘之	理事長	大野木 龍太郎	元・大学教授 静岡大学教育学部 非常勤講師	奥田 一雄	西伊場町 自治会長
中道 律子	児発ころころ伊場 管理者	小木 充	くすのき保育園 保護者 県立高校・校長	馬場 寛人	どんぐり保育園 父母と職員の会 会長
岩室 よね子	元・どんぐり保育園 園長	馬塚 晴之	元・万解東民生委員	渥美 風真	くすのき保育園 父母と職員の会 会長
袴田 祐子	児発ころころ 管理者	鈴木 光一	万解東民生委員	加藤 静	まつのき保育園 父母と職員の会 会長
加藤 朋子	みかんの家 管理者	天野 嘉章	西美蘭中 自治会長		
竹内 映晴	まつのき保育園 園長				
平野 愛	どんぐり保育園 園長				
太田 みさえ	くすのき保育園 園長				
監事・第三者委員		評議員選任・解任委員			
中村 正伸	元・中学校教諭	中村 正伸	監事・第三者委員		
知久 幹夫	元・静岡県技術職 獣医師	大石 志保 富田 守信	くすのき保育園 事務主任 元・どんぐり保育園 父母と職員の会 会長		

心も身体も満たされる食育活動に・・・

季節に応じて様々な野菜が栽培・収穫できるよう、どの施設も身近な環境の中に畑があり、日常的に食育活動を行っています。畑で採れた野菜のクッキングはもちろん、それ以外にも生の魚に触れて自分の手でさばいて焼いて食べるおさかなクッキングや梅シロップ、味噌づくりは毎年のこと。今年は甘夏ジャムづくりや煮干しを使ったふりかけ作り、シソの葉を干してすり鉢で細かくした「ゆかり」づくりなど0歳児から年齢に合わせた様々なクッキングを楽しんでいます。



【くすのき保育園 クッキング風景】

年中児の甘夏のジャムづくりではまず甘夏の皮をむき食べてみることから始めますが、皮が厚いので簡単ではありません。5本の指を使い、力を入れながら一生懸命むいていきます。やっと出てきた白い房から次は果肉だけ取る作業も子どもたちの手で。むいた果肉を先ず食べてみると「すっぱい!」。そこで甘くしようと砂糖を入れる。そこからジャム作りへと話が盛り上がっていきました。甘夏と砂糖を煮詰めているとオレンジ色だった甘夏が「なんかちゃいらくなったね」と色が変化し「あまいにおいがしてきた」と。一つの食材も調理の過程で様々な形や色、味の変化に気づきます。ジャムは翌日給食のパンに塗って食べましたが、パンが苦手でご飯しか食べなかった子がこのジャムを塗ることで初めてパンを口にすることができました。余程嬉しかったのか、他のクラスの先生にも「ぱん、たべれたよ」と報告に行き、みんなに「美味しく食べれてよかったね」と声をかけてもらっていました。

また、野菜だけでなく高野豆腐などの変化のある食材も使い、手で触れる感触を味わいながら匂いを嗅いだり、削ったり、お湯に浸した豆腐を絞ってちぎり、砂糖醤油で味付けし、みんなで美味しく食べました。

こうしたクッキング活動は食材を観ることから始まり、実際に触れることで硬さや柔らかさなどの感触を感じ、どんな匂いがするのかその匂いは調理過程でどう変化していくのかを知り、実際に食べて味わうなど、自然に五感を働かせています。その経験を一人ではなく、安心できる大人や仲間と一緒にすること、そして仲間と会話をしながら楽しく食事をする中で、食べる意欲につながっていくのです。ころころやころころ伊場の子どもたちの中には過敏性があり偏食の激しいお子さんもいますが栽培やミニクッキングで、食域が広がっています。



【ころころ クッキング風景】

心が豊かに育つ要素が多く含まれる食育。食べることは生きること。生きる力の源「食」を楽しみに感じるができる、そんな経験を乳幼児期に大切に位置づけていきたいです。

2026年1月～8月意見・要望・苦情報告

- どんぐり保育園、くすのき保育園、まつのき保育園、小規模保育事業所みかんの家
意見・要望・苦情ともにありませんでした。
- 児童発達支援事業所「ころころ」、「ころころ伊場」
意見・要望・苦情ともにありませんでした。