



せきし

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和8年10月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

市HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー

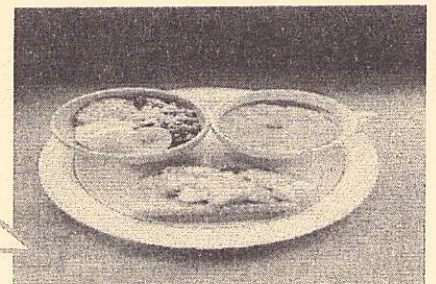
旨味5倍味噌を使った 発酵づくしの朝食作り

発酵朝食を作って試食をしたり、発酵についてお話を伺ったりします。みんなでおいしく楽しく学びましょう。

- 【日時】 令和8年11月30日(月) 午前10時~12時
【場所】 積志協働センター 2階 料理教室
【対象】 12人(成人の方) ※積志地区にお住まいの方優先
(定員よりお申し込みが多い場合は、事務局で抽選させていただきます)
【材料費】 1,700円
【講師】 横山 美左人 先生、横山 大裕 先生(甘酒と発酵の店 麹家)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器を拭くタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物

<メニュー>

- ◆パーフェクトボウル(発酵あんこ、甘酒グラノーラ、食べる甘酒、バナナ、グreekヨーグルト)
- ◆トースト(パン、味噌スプレッド、塩麹スクランブルエッグなど)
- ◆季節の野菜を使った発酵スープ



【申込方法】 次の①または②の方法でお申し込み下さい

- ①右の二次元コードを読み取る
- ②窓口または電話



【申込期限】 11月18日(水) 正午

【当選連絡】 11月20日(金) 午後1時以降、当選された方のみ電話でご連絡いたします

【材料費のお支払い】 11月27日(金) 17時までに積志協働センター窓口でお支払いください
(日曜・祝日・休日を除く9:00~17:00)

【お問い合わせ】 積志協働センター 電話433-3715



せきし

回 覧

市 委 託
中央区東
第 3 号

積志協働センターだより

令和8年10月5日号

発行 浜松市積志協働センター

電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

☆☆ 令和8年度学習成果活用事業 ☆☆

受講者募集!

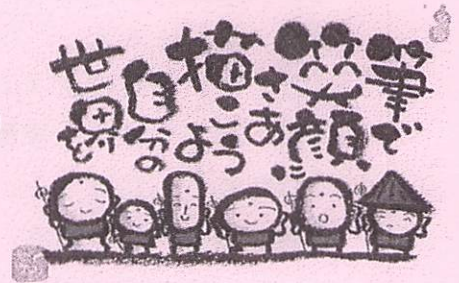
己書講座

～筆ペンで気軽に字や絵を楽しもう～

書道のような厳しいルールはありません。ちょっとしたコツを学びながら、
筆ペンで楽しく、自分らしい作品を描いてみませんか?

お題をご用意していますので、初めての方も安心して楽しめます。

- 日 時 : 12月1日(火)・12月8日(火)・12月22日(火)
午後2時00分～午後4時00分 【全3回】
- 内 容 : 1回目 己書とは?書くを描くに変えるコツ
2回目 あいうえおで作品を描いてみよう
3回目 お地蔵さんを描いてみよう
- 場 所 : 積志協働センター 201号室
- 講 師 : 関 千晴 先生(己書くりの木道場)
- 対 象 : 積志地区にお住いの成人の方優先
- 定 員 : 10名
- 参 加 費 : 2,000円
- 持 ち 物 : 新聞紙、鉛筆、消しゴム、ティッシュ、水分補給用の飲み物
(新聞紙は机に敷くもの)
- 申込方法 : ①か②のどちらかの方法で申込みください
① 右の「申込用コード」を読み込む
② 積志協働センター窓口または電話
※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます
- 申込期間 : 令和8年10月5日(月)～ 令和8年11月5日(木)
- 当選連絡 : 令和8年11月6日(金)以降、当選された方に電話またはメールでご連絡します
- 問い合わせ : 積志協働センター ☎433-3715
- 受付時間 : 8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)



裏面もごらんください

初心者向け

季節のフラワーアレンジ講座

フラワーアレンジで心身をリフレッシュ！初めて体験する方向けの講座です。

【日 時】 11月21日、28日、12月5日（全3回）

いずれも土曜日・午前10時～11時30分

回	月日（曜日）	学 習 内 容
第1回	11/21（土）	小さな森のフラワーアレンジ（生花）
第2回	11/28（土）	基本のラウンドアレンジ（生花）
第3回	12/ 5（土）	プリザーブドグリーンで作るクリスマスツリー

【会 場】 積志協働センター3階 実習室

【定 員】 6人

【対 象】 高校生以上 ※3回とも出席できる方

【講 師】 仲山 愛果 先生

【持ち物】 花ばさみ、新聞紙、持ち帰り用袋、筆記用具、水分補給用飲みもの

【費 用】 材料費6,000円（3回分）

●申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。

①右の「申込用コード」から必要事項を入力し送信

②積志協働センター窓口または電話



●申込期限 令和8年10月28日（水）正午

※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

●受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）

●当選連絡 令和8年10月28日（水）の概ね午後1時から順次電話連絡（当選者のみ）

●費用支払 11月13日（金）午後5時までに積志協働センターへ（日曜日、祝日を除く）

●そ の 他 ・当選後に受講を辞退される場合はお早めにご連絡ください。

・記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。