

知って得するお出かけ講座 図書館で学ぶいきいき健康講座

いま、知っておきたい 認知症予防

～日頃の生活で気を付けることは？～



日時

11/28 土

14:00～15:30

会場

浜松市立積志図書館
2階 多目的室

定員

20名

共催

浜松市健康福祉部福祉総務課

講座内容

■ 認知症に備えるために、日頃の生活で気を付けるポイントを作業療法士がお話します。
また、簡単なレクリエーションや脳トレエクササイズを体験します。

お申し込み方法

■ 10月29日（木）午前9時～
積志図書館カウンターまたは
お電話にて受付いたします。

浜松市中央区積志町1819 浜松市立積志図書館

電話：053-435-0744

指定管理者： ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体