



せきし

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより

令和8年9月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

市HP

積志協働センターだより

検索

積志ふれあいコンサート

2026年11月8日(日)

開場12:45 開演13:00

場所: 積志協働センター体育館

入場無料

入場には整理券が必要です。

※整理券の無い方は入場できません



【出演予定団体】

- ・ 積志ジュニアウィンド
- ・ 積志中学校吹奏楽クラブ
- ・ 日体中・高等学校吹奏楽部
- ・ 中郡中学校吹奏楽部
- ・ 積志ウィンドアンサンブル

♪ 入場には整理券が必須になります。整理券は積志協働センター入口にて、
10月10日(土) 9:00から配布します。

※先着250名様限定での配布なります。

※窓口に来られた方1人につき2枚のみ配布します。

※当日はなるべく最後まで、演奏をお楽しみください。

♪ 当日は駐車場の混雑が予想されます。臨時駐車場を用意しておりますが、台数に限りがありますので、徒歩及び乗り合わせ等でのご来場にご協力お願いします。

♪ 当日の天候によっては会場が大変冷え込む場合があります。
ご来場の皆さまは、各自で防寒対策を適宜お願いします。

主催: 浜松市積志協働センターふれあい事業実行委員会
積志ウィンドアンサンブル

後援: 浜松市 浜松市教育委員会 浜松市吹奏楽連盟

～健康を守るための第一歩～

健診結果の見方を学ぼう

健診結果の見方を知り、数値の意味を紐解きます。

健康を守るため、自分の生活習慣の改善目標を立てていきましょう。



日 時 10月29日(木)
午後1時30分～3時30分
場 所 積志協働センター 3階 302講座室
定 員 30名(積志地区にお住まいの方優先)
講 師 南 恵美 先生(保健師)
持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物
※ご自分の健診結果表をお持ちください



●申込方法 次の①または②の方法でお申込みください

① 右の「申込みコード」を読み込む

② 積志協働センター窓口または電話



●申込期限 令和8年10月14日(水)午後5時まで

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます

●当選連絡 令和8年10月15日(木)以降順次電話連絡(当選者のみ)

●問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

●受付時間 8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)



せきし

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和8年9月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー 参加者募集



救命講習

病気やけがや災害から身を守り、傷病者を正しく救助し、医師または救急隊などに引き継ぐまでの救急処置を学びます。

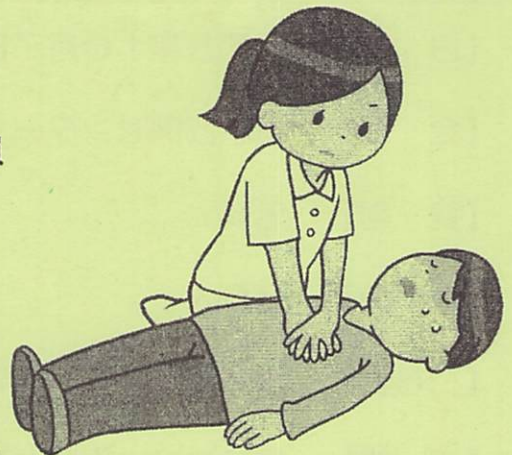
AED(自動体外式除細動器)の使用方法と、成人の心肺蘇生法を中心とした3時間の講習です。 ※修了された方には、修了証を交付します。

- ◇日時 11月19日(木) 午後1時～4時
- ◇場所 積志協働センター 1階 児童室
- ◇講師 浜松市消防局警防課 応急手当指導員
- ◇対象 満15歳以上の方
- ◇費用 無料
- ◇定員 15人
- ◇講習内容 普通救命講習Ⅰ(修了証を交付)

- ・心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)
- ・気道異物の除去、大出血時の止血法
- ・AED(自動体外式除細動器)の使用方法 等

◇服装 実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

◇持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物



【申込期限】 10月20日(火) 正午

【申込方法】 ①か②のどちらかでお申込みください。

①右の申込用コードから必要事項を入力し送信

②積志協働センター窓口で申込用紙を記入

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選連絡】 10月20日(火)の概ね午後1時から順次電話連絡(当選者のみ)

【受付時間】 8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)

※記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。あらかじめご了承ください。



積志協働センター(Tel 433-3715)

モルック体験講座

モルックは、フィンランド発祥のアウトドアスポーツです。
木製の棒（モルック）を投げて、数字が書かれた木製の
ピン（スキttl）を倒します。

1本だけ倒れたら：ピンに書かれた「数字」が点数
複数本倒れたら：倒れた「本数」が点数
先に50点得点した方が勝ちというシンプルなルールです。
老若男女問わず誰でも気軽に楽しめます！



【日 時】 令和8年10月7日（水） 14時00分～15時30分

【会 場】 積志協働センター 1階 ホール

【費 用】 無料

【定 員】 20人

【持ち物】 水分補給用の飲み物、タオル

【連 絡】 動きやすい服装と靴でお越しください。



【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。

①積志協働センター窓口または電話

②右の二次元コードから必要事項を入力

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【申込期限】 9月28日（月）正午

【当選結果】 9月29日（火）以降に当選者の方へ連絡します。

【問合せ先】 積志協働センター ☎433-3715

【受付時間】 9：00～17：00（日曜日・祝日・休日を除く）