

とんぐりひろば

令和8年6月号

《開催情報》

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園



〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場でのご事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○	2 ○ 赤ちゃん会	3 ○● 出張ひろば	4 ○☆ にこっと	5 ○★ 多世代支援(予約制) 孫育て 10:00～12:00	6
8 ○	9 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ にこっと	12 ○	13
15 ○	16 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	19 ○★ 多世代支援 (子育て講座) 14:00～16:00	20
22 ○ 1、2歳身体測定 はますくノート持参	23 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	24 ○● 出張ひろば	25 ○☆ にこっと	26 ○ お誕生会	27
29 ○	30 ○ 赤ちゃん会				

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳、はますくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『赤ちゃん用品』の話を楽しみます

☆発達支援 「にこっと」10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

18日(木)は野藤弘幸先生が来場します

★多世代支援

5日(金)孫育てをしている方対象の講座です

19日(金)子育て中の親子対象の講座です

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です





食事の時間で大切にしたい事



6月になると梅雨時期で雨も多く外に出て思い切り遊んだり、お日様にあってお散歩したりする時間が減ってしまいますよね。この時期にひろばでよく聞くお話が『お子さんの食事』についてです。「身体を動かして遊ぶ時間が減る事で食事量もなんだか減っているような…」「じめじめした日が多いから食欲がなくなるのかな？」とお子さんの食事が上手く進まないことを悩まれているようです。1歳ごろになると好き嫌いが出て来たり、2歳を過ぎるとイヤイヤ期に入ったりして「たべたくない！」が始まる子もいます。そんな毎日を過ごす中では何とか食べさせたいと色々工夫しているのに食べてもらえずイライラしてしまうという声も多いです。毎月の多世代支援で行っている子育て講座の中で講師の野藤弘幸先生が食事についてこんな事をお話していました。「子どもも食べたい時もあるれば食べたくないこともある。好き嫌いだってもちろん出てくるし、食事のムラが出る日もある。そんな時はお家の人は焦らないこと。そして、食事の中で大切にしてほしいのはいただきますやごちそうさまという感謝の気持ち（挨拶）と食事中に困った時（食べさせて欲しい・お膝で食べたいなど）に甘えられる事、そんな風にお子さんの気持ちを受け止めてあげることの方が今は大切だよとおっしゃっていました。どうしても食べさせたいと思ってしまうがちですが、大人が気持ちに少し余裕をもって食事の時間を過ごせるといいですね。ひろばでもみんなでお話ししましょうね！

おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

<多世代支援講座の案内>

●6月 5日（金）孫育て

・時間 10:00~12:00

※お孫さんの事など一緒におしゃべりしましょう



●6月19日（金）

・時間 14:00~16:00

※野藤弘幸先生による子育て講座です



<発達相談のご案内>

●6月18日（木）※個別相談はひろばにて予約制

・時間 10:00~12:00

※電話での予約は受け付けておりません

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL435-4158



♪かたつむり♪

でんでんむしむし かたつむり
おまへのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

※今月のひろばでみんなであたいましょう！！

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL070-3350-6875

