



せきし

回覧市委託
中央区
第3号積志協働センターだより
令和8年4月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

第157回（2026年度前期）浜松ヒューマンセミナー

お家で作れるおもてなし料理

回・月日（曜日）	時間・学習時間	メニュー
第1回 6月5日（金）	9:00~13:00 学習時間：4時間	・ラザニア・ミネストローネ
第2回 6月19日（金）	9:00~13:00 学習時間：4時間	・彩りちらし寿司・茶碗蒸し・水羊羹
第3回 7月3日（金）	9:00~13:00 学習時間：4時間	・煮込みハンバーグ・キャロットラペ ・やわらかちぎりパン
第4回 7月17日（金）	9:00~13:00 学習時間：4時間	・中華ちまき・春巻き・やわらか杏仁豆腐
第5回 7月31日（金）	9:00~13:00 学習時間：4時間	・キッシュ・ミルクレープ

【場所】 積志協働センター 2階 料理教室

【費用】 10,500円（基本受講料500円+材料費10,000円）

【定員】 18名

【講師】 中川 浩子 先生（東海調理製菓専門学校）

【助手】 原田 とき彥 先生

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾（3~4枚）

手拭き用タオル、持ち帰る場合のタッパー又は袋



●申込方法 ①または②の方法でお申込みください。

①右の「申込用コード」を読み込む

②積志協働センター窓口または電話

●申込期間 令和8年4月15日（水）～令和8年5月7日（木）

●当選確認 令和8年5月15日（金）～令和8年5月22日（金）

●受講費用 基本受講料+材料費は、令和8年6月5日（金）初回受講時にお支払いいただきます。

●その他 当選後に受講を辞退される場合は、5月22日（金）17:15までにご連絡ください。

●問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

●受付時間 8:30~17:00（日曜日、祝日を除く）



※裏面もご覧ください。



学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。
浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

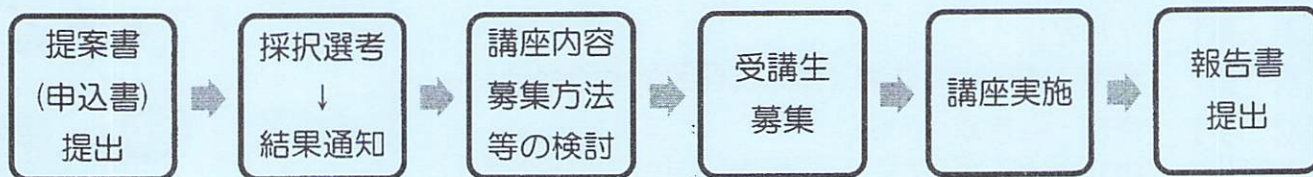
応募資格

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
 - ・市内で活動する個人及び団体
 - ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
- 浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。
 - また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
 - × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
 - × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
 - × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
 - × 公共の福祉を害する内容

申込期間

2026(R8)年4月15日(水)～5月20日(水)

※申請から開講までの流れ



お問い合わせ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課 生涯学習推進グループ
〒430-8652 浜松市中央区元城町103番地の2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)
中央区	東部協働センター	462-1092	中央区	庄内協働センター	487-3303	浜名区	北行政センター	523-2903
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		都田協働センター	428-2152
	南部協働センター	455-1501		篠原協働センター	448-7859		三ヶ日支所	524-1512
	北部協働センター	436-5931		神久呂協働センター	485-5001		引佐支所	542-1112
	曳馬協働センター	464-2517		入野協働センター	449-2396		熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		雄踏協働センター	596-1121		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		舞阪支所	592-2111		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		新津協働センター	448-2449		二俣ふれあいセンター	926-1244
	泉居協働センター	456-1415		白脇協働センター	441-8088		竜山ふれあいセンター	923-0004
	中部協働センター	453-5234		五島協働センター	425-9147		龍山森林文化会館	968-0331
	三方原協働センター	437-6522		可美協働センター	440-0007		水窪文化会館	982-0013
	天竜協働センター	421-0379		浜名協働センター	587-4134		春野文化センター	989-0200
	笠井協働センター	433-3224		鹿玉協働センター	582-3011		蒲川ふれあいセンター	967-2002
	積志協働センター	433-3715		中瀬協働センター	588-2245		山番ふれあいセンター	964-0004
蒲協働センター	464-2190	北浜南部協働センター	585-0510	佐久間支所	966-0006			
長上協働センター	421-3595			城西ふれあいセンター	987-0011			

※南陽協働センター、光明ふれあいセンターは大規模改修中、
和地協働センターは大規模改修を予定しているため、受付できません。



せきし

回 覧

市委託
東 区
第3号

市HP

積志協働センターだより

令和8年4月5日号

発行 浜松市積志協働センター

電話 433-3715

積志協働センターだより

検索

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

令和8年度 積志生きがいづくり教室（全4回）前期アクティブシニア

健悠サロン受講生募集

1回目 5/28(木) 料理教室

恋する初夏の

甘夏パウンドケーキ作り

甘酸っぱい甘夏をピールにして、ステキな受講生のみなさんとお菓子作り♪

講師 加藤 喜美江（お菓子工房 kirara）

2回目 6/24(水) 実習室

あなただけのときめき

ブローチ作り

ウィンテージボタン、ビーズなど使用♪バッグや帽子に着けられます♪

講師 入山 ひろこ（粘土作家 アカデミー講師）

3回目 7/29(水) ホール

ライフキネティック講座

楽しい脳トレ+運動を組み合わせたドイツ発祥脳内エクササイズ♪認知症予防♪

講師 五百目 吏（一般社団法人 ASOBI）
ライフキネティック公認トレーナー

4回目 8/26(水) 101 講座室

にっこり顔ヨガ

イスに座って顔ヨガ♪

お顔をほぐして、あなた本来の美しい笑顔を取り戻しましょう！

講師 笹田 千洋（STUDIO niko
インストラクター）

日 時 5月28日(木)～8月26日(水)（全4回）午前9時30分～11時30分

定 員 20名（積志地区にお住まいの成人の方）

材 料 費 2,500円（お菓子作り、ブローチ作り）

申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードを読み取る

②窓口または電話

※定員を超えたお申し込みがあった場合は、事務局で抽選させていただきます。
（全4回参加できる方優先）

申込期限 5月13日(水) 午後1時

当選連絡 5月14日(木) 以降 当選された方のみ（電話）

材 料 費 5月21日(木) までに積志協働センター窓口でお支払いをお願いします。

問い合わせ 積志協働センター ☎433-3715

受付時間 9:00～17:00（日曜日・祝日・休日を除く）



裏面もご覧ください

包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための包丁研ぎ講座です。
浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月20日（水） 午前9時30分～11時30分

【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

【受講料】 無料

【定 員】 8人 ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

※包丁は気を付けてお持ちください。



- 申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。
①右の「申込用コード」から必要事項を入力し送信
②積志協働センター窓口または電話
- 申込期限 令和8年4月30日（木）正午
※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。
- 当選連絡 令和8年4月30日（木）の概ね午後1時から順次電話連絡（当選者のみ）
- その他 ・当選後に受講を辞退される場合はお早めにご連絡ください。
・記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。
- 受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）
- 電 話 積志協働センター ☎ 053-433-3715



職員異動のお知らせ

4月1日付けで職員の異動がありましたのでお知らせします

お世話になりました

コミュニティ担当職員：小池 誠
（市民協働・地域政策課へ）

よろしく申し上げます

コミュニティ担当職員：太箸 隼斗
（資産税課より）