

回覧

地域包括支援センターありたま

【介護なんでも教室のお知らせ】

○地域包括支援センターありたまでは、介護者の方や高齢者の方へ、介護に役立つ情報提供などを目的に「介護なんでも教室」を開催しています。費用もかからず申込みも必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

□会場：介護老人保健施設ハイマート有玉1階（※日程、テーマ等は事情により変更される場合があります）

R8年 5月16日(土) 10:00~11:30	介護保険サービスの利用の仕方～デイサービスの特徴について～
R8年 7月4日(土) 10:00~11:30	リハビリについて～健康寿命を延ばすためにできる運動を学ぼう～
R8年 11月7日(土) 10:00~11:30	在宅療養について～自宅でのお看取りについて知ろう～
R9年 2月3日(水) 13:30~15:00	悪徳商法や詐欺から身を守ろう！

○地域包括支援センターありたまでは安心して住める地域づくりを目的に、「東地域あんしんネットワーク」の取り組みを進めています。

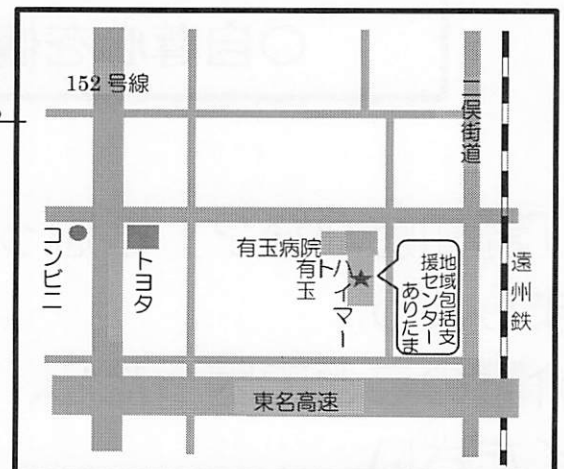
おかしいな？

- 新聞や郵便が溜まっている
- 朝になっても雨戸が開かない
- 夜になっても電気がつかない
- いつも大声で怒鳴られている
- おかしな格好で出歩いている
- 家族が世話に手を焼いている

こんなことに気づいたら、
地域包括支援センターまで
ご連絡をお願いします。

○地域包括支援センターありたまは浜松市の委託を受けて、主に高齢者の支援活動をしています。何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ① 介護や生活上の困りごとの相談を受けています。
- ② 虐待の相談や対応の窓口をしています。
- ③ 医療や福祉など色々な機関と連携して、地域で暮らすお手伝いをします。
- ④ 要支援の方、要支援になるおそれのある方の介護予防サービスの利用支援や、ケアプランの作成を行います。

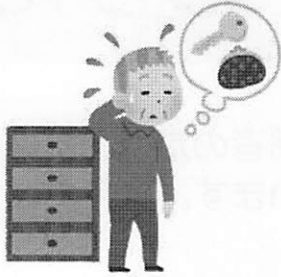


【地域包括支援センターありたま】

- 住所：浜松市中央区有玉南町 1436（介護老人保健施設ハイマート有玉1階）
- 電話：053-434-7899 ○FAX：053-433-5555

裏面あり

こんな人がいたら 認知症かもしれません



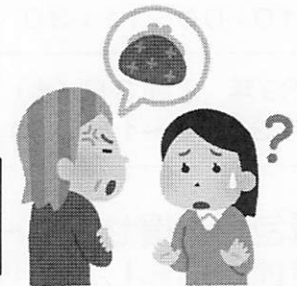
いつも探し物をしている

さっき聞いたこと、言ったことを忘れてしまう



出歩いて道に迷う

泥棒が入った、などと訴える



- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

「認知症かな？」と思ったら、かかりつけの医師に相談しましょう。

介護のことで困ったら、地域包括支援センターに相談してください。