

第92回 橋爪・積志サロン

開催のお知らせ

17班 近藤 裕夫

日時 4月21日(火曜日)

時間 午後1時半より 3時半ごろまで

場所 橋爪西公会堂

参加対象者 橋爪西自治会にお住いの皆様

参加資格 基本的にご自分で会場に来られる方。

付き添いはOKです。又出来れば65歳以上の方

参加費 無料です。

このサロンは、ロコモ運動を中心におこない、参加者皆様の希望の多いゲームなど、そして様々な景品が出る時もあり、又おしゃべり会をする時間も取っております。是非多くの方々のご参加をお待ちしております。4月は年度初めの月で、ロコモチェックがあります。

参加時にはマスク、自前飲み物をお忘れなく。

連絡先 090-3158-1535 (近藤)