

# とんぐりひろば

令和8年4月号

## 《開催情報》

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)

浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○◎	2 ○◎	3 ○◎	4
6 ○◎	7 ○◎ 赤ちゃん会	8 ○● 出張ひろば	9 ○☆ にこっと	10 ○	11
13 ○	14 ○◇ 妊婦さんと家族のための講座	15 ○● 出張ひろば	16 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	17 ○★ 多世代支援 (子育て講座) 14:00～16:00	18
20 ○ 1、2歳身体測定 はますくノート持参	21 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	22 ○● 出張ひろば	23 ○☆ にこっと	24 ○ お誕生会	25
27 ○	28 ○◇ 妊婦さんと家族のための講座	29 昭和の日	30 ○		

### ○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

◎長期休暇支援 (常設ひろばで行います)

小学生までの親子が対象です



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳、はますくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をして

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

16日(木)は野藤弘幸先生が来場します

★多世代支援

17日(金)は子育て中の親子対象の講座です

※4月から時間が変わります! (14:00～16:00)

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です





# 妊婦さん支援にいらっしゃい!

浜松市の子育て支援ひろばでは『妊婦さんと家族のための講座』として毎月2回助産師と一緒に出産や育児のお話をしたり、不安なことを相談する時間があります。

どんぐりひろばでも毎月2回助産師さんの講座を開催しています。その内容は妊婦さんとそのご家族が0歳児を子育て中の保護者『先輩ママ』と一緒に身体をほぐす体操や

赤ちゃん体操をし、妊婦さんや家族の質問に体験談や経験談を話してもらう時間を設けています。支援ひろばの妊婦支援ではこの先輩ママの存在がとても大きく、これから出産を控えて少し不安になっている妊婦さんが話を聞く事で「こんな感じなんだなあ」「ちょっと不安が解消したな」と不安が楽しみに変わるような時間になったらと考えています。そして、妊婦さんにアドバイスしてくれた0歳児の子育てママも自分の子どもより月齢の上の子を見て「うちの子も何か月後にはこんな姿なのね」や「こんな風に関わると

いいの!」などと自分の子育てのヒントをもらえるような時間にしていきたいと思っています。妊婦支援に参加してくれたご家族が出産後に支援ひろばを利用して先輩ママと交流が持てる事、繋がりが出来る事をこの支援では一番大切にしています。多くの妊婦さんとそのご家族、0歳児家庭の皆さんが遊びに来てくれる事を楽しみに待っています!!



## おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

## <発達相談のご案内>

●4月16日(木) ※個別相談はひろばにて予約制

・時間 10:00~12:00

※電話での予約は受け付けておりません

<多世代支援講座の案内> 4月から時間が

●4月17日(金)

・時間 14:00~16:00

※野藤弘幸先生による子育て講座です



変わります!

## ♪ちょうちょう♪

ちょうちょう ちょうちょう なのはに とまれ  
 なのはに あいたら さくらに とまれ  
 さくらの はなの はなから はなへ  
 とまれよ あそべ あそべよ とまれ

※今月のひろばでみんなであうたいましょう!!

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
中央区豊町 6480-1 TEL435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
中央区中郡町 1802-2 TEL070-3350-6875

