

第89回 橋爪・積志サロン

開催のお知らせ

17 班 近藤 裕夫

日時 1月 20 日(火曜日)

時間 午後 1 時半より 3 時半ごろまで

場所 橋爪西公会堂

参加対象者 橋爪西自治会にお住いの皆様

参加資格 基本的にご自分で会場に来られる方。

付き添いは OK です。又出来れば 65 歳以上の方

参加費 無料です。

このサロンは、ロコモ運動を中心におこない、参加者皆様の希望の多いゲームなど、そして様々な景品が出る時もあり、又おしゃべり会をする時間も取っております。是非多くの方々のご参加をお待ちしております。1月 は ロコモチェックの月です。

参加時にはマスク、自前飲み物をお忘れなく。

連絡先 090-3158-1535 (近藤)