

知っとく

納得

測っとく

まちかど健康・体力チェック

終了後、ご希望の方には医療スタッフから説明があります。

日時：11月22日（土）9：30～11：30

場所：積志協働センター 101号室

内容：血圧測定・骨密度・握力・足指力・片足立ち

（骨密度、足指力は素足で計測しますので着脱のしやすい

服装でお越しください）

健康・体力維持のために定期的なチェックをお勧めします。

浜北医療生協 積志支部
積志地域社会福祉協議会