

どんぐりひろば

令和7年9月号

《開催情報》

対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族

ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（どんぐり保育園）

Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○★ 多世代支援(予約制) 孫育て 10:00～12:00	2 ○ 赤ちゃん会	3 ○● 出張ひろば	4 ○☆ にこっと	5 ○	6
8 ○	9 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ にこっと	12 ○	13
15 敬老の日	16 ○ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はまずくノート持参	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	19 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	20
22 ○	23 秋分の日	24 ○● 出張ひろば	25 ○☆ にこっと	26 ○ お誕生会	27
29 ○ 1、2歳身体測定 はまずくファイル・ノ ート持参	30 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座				

○常設ひろば

金…リズム遊び（10:00～）

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会（定員制） ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にはまずくファイル or ノート持参



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳（母子健康手帳）

はまずくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『赤ちゃん用品』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

18日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

★多世代支援

1日(月)…孫育てをしている方対象の講座です

19日(金)…子育て中の親子対象の講座です ※予約制

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です



●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00





離乳食のお話しをしよう！



どんぐりひろばを利用してくれている 0 歳児のお母さんから寄せられる相談や質問で一番多い内容が『離乳食について』です。具体的な内容は月齢によって様々ですが、どのお母さんも本当に悩まれています。そのお子さんは第一子の子ばかりではなく兄弟がいても困っているお母さんも少なくありません。離乳食とは今まで母乳やミルクを飲んできた赤ちゃんが母乳やミルクから固形の食べ物に移行していくためのステップであり、進め方や食材選びがとても大切です。食べ物を前歯で噛み取り、舌を使って奥に運び、奥歯ですりつぶして飲み込むという大人が当たり前に行なっている動作は生まれ持って出来る事ではなく、乳児期に食の経験を積みながら獲得していく力と言われています。離乳食教室に参加したり、本などの情報を見ても分からない事は多く『いつから始めたらいいの？』『うちの子にはこれでいいのかな？』『上の子と食べ方が全然違うわ…』『食べる量は？』『全然食べないんだけど…』と離乳食を食べるお母さん 7~8 ヶ月間の悩みは次から次へと多様に変化していきます。しかし、その離乳食を食べる数カ月の間が子どもの食べるという成長に大きな影響を与えていくのです！お子さんの食の土台となる離乳食についてみなでお話をしませんか？どんぐりひろばでは栄養士などにも聞きながらお母さんの「困った！」と一緒に楽しく解消していきたいと思っています。



おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈多世代支援講座の案内〉

●9月1日（月） 孫育て

- ・時間 10:00~12:00

※お孫さんの事など一緒におしゃべりしましょう

●9月19日（金） 発達相談 ※予約制

- ・時間 14:30~15:30 個別相談
- 15:30~16:30 発達講座

※野藤弘幸先生による発達相談、講座です

●9月18日（木）※個別相談は予約制

- ・時間 10:00~12:00

※電話での予約は受け付けておりません



♪つき♪

でた でた つきが
まるい まるい まんまるい
ぼんのような つきが

※今月のひろばでみんなであいましょう！！

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL070-3350-6875

