



せさし

回 覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和7年4月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和7年度 積志いきがづくり教室 前期

健悠サロン

受講者募集！ —アクティブ・シニア—

令和7年度の健悠サロン受講生を募集致します。

講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか？

年齢・性別不問です。初めての方のご参加も大歓迎です。



回	日時	講座内容	講師
1	5/29(木) 9:30~ 11:30	★開講式 ★積志の歴史を知ろう～江戸時代を中心として～ 主に江戸時代の積志地区の歴史について、お話を伺います。お住まいの街に、新たな発見があるかも！	橋本 充悠 (浜松市博物館)
2	6/25(水) 9:30~ 11:30	★遊字(ゆうじ)に挑戦！ 筆ペンを使って『どこか味のある字』を書くちょっとしたコツを教えてください。習字のような見本はありません。楽しんで描いてみましょう。	宮本 康典 (四季彩堂)
3	7/30(水) 9:30~ 11:30	★発酵生活講座～『甘酒と発酵の店麴屋』の方々をお迎えして～ 『楽しく、おいしく、暮らしに役立つ発酵』について学びましょう。発酵についての講義、実習、試食を行います。	横山 美左人 横山 大志 (甘酒と発酵の店 麴屋)
4	8/29(金) 9:30~ 11:30	★いきいき体操と嚙下体操 座ってできる体操や、椅子の背もたれを持ちながらゆっくり行う体操です。歌に合わせて、簡単なレクリエーションも行います。 ★閉講式	寄川 鏡子 (浜松リハビリテーション 病院認定 市民いきいき トレーナー)

- 定 員 20名(積志地区にお住まいの成人の方)
- 材 料 費 1,500円(第3回『発酵生活講座』材料費として)
- 申込方法 ① 右の二次元コードを読み込む
② 積志協働センター窓口または電話
- 申込期限 令和7年5月7日(水)17:00まで
※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。
- 当選結果 令和7年5月9日(金)以降順次電話連絡(当選者のみ)いたします。
- 受講費用 材料費は、令和7年5月29日(木)初回受講時にお支払いください。
- 問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715
- 受付時間 9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)



裏面もご覧ください

包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための、包丁研ぎ講座です。
浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月15日（木曜日）

第1回 午前9時～10時30分

第2回 午前10時50分～午後0時20分

※1日で2回行います。どちらかを選択してお申し込みください。

第1回・第2回の重複申し込みはご遠慮ください。

【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

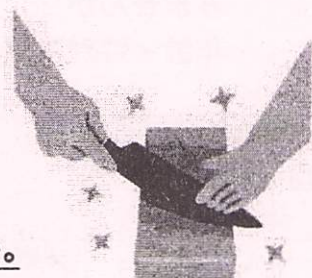
【受講料】 無料

【定 員】 第1回及び第2回とも6人（計12人） ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

※包丁は、気を付けてお持ちください。



- 申込方法 ①右の「申込用コード」を読み込む
②積志協働センター窓口または電話

- 申込期限 令和7年4月28日（月）正午

※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

- 当選連絡 令和7年4月28日（月）の概ね午後2時から順次電話連絡（当選者のみ）

- そ の 他 当選後に受講を辞退される場合は、お早めにご連絡ください。

- 問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

- 受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）





せきし

回 覧

市 委 託
中央区東
第 3 号

積志協働センターだより
令和7年4月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

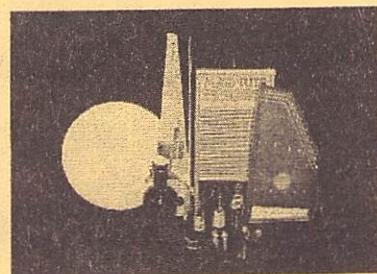
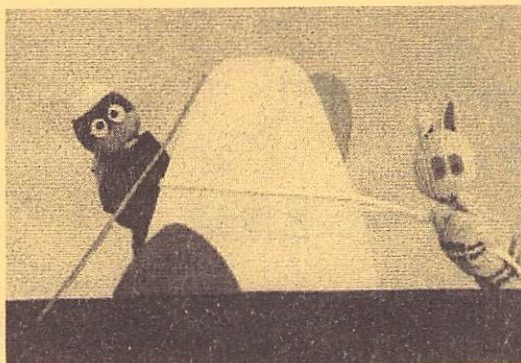
検索

人形劇受講者募集

ウサ吉くんとカメ男くん

マイペースなカメ男くん、あわてん坊だけど人のいいウサ吉くんの、

仲良しの物語！このほか、こぶとりじいさん、ミニ音楽会も上演します！



- 日 時 5月31日（土）
開場 9時45分 開演 10時00分（上演時間60分）
- 定 員 親子20組80名（1組4名まで）
※3歳未満のお子さんは、ご相談ください
- 持ち物 必要な方は、クッションか座布団
- 講 師 茶問屋ショーゴ

◆ 申込方法

①右の申込コードを読み取る

②窓口または電話

◆ 申込期限

5月14日（水）午後1時

◆ 当選連絡

5月15日（木）以降（電話）

◆ 問い合わせ

積志協働センター ☎433-3715

◆ 受付時間

9:00~17:00（日曜日・祝日・休日を除く）



裏面もご覧ください

「手づくりパン」講座

毎回ご好評のパン作り講座です。
美味しいパンを手軽に楽しく作ってみませんか？

第1回 ベーコンエピ
第2回 あんぱん
第3回 シナモンクルミパン

日 時 5月27日(火)・6月3日(火)・6月10日(火)

9:00~12:30 【全3回】

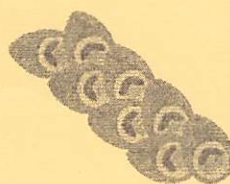
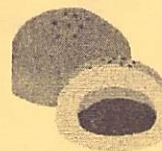
※3回の講座を全て出席できる方(遅刻・早退不可)

場 所 2階 料理教室

対 象 8名(積志地区にお住まいの方)

材 料 費 2,500円(3回分)

講 師 柴原 明子 先生(1級製パン技能士)



●申込方法 ① 右の「申込みコード」を読み込む

② 積志協働センター窓口または電話



●申込期限 令和7年5月12日(月)17:00まで

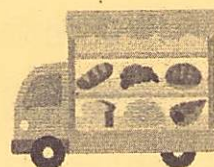
※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

●当選連絡 令和7年5月13日(火)以降順次電話連絡(当選者のみ)

●材 料 費 令和7年5月20日(火)までにお支払いください。

●問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

●受付時間 8:30~17:00(日曜日、祝日を除く)





せさく

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和7年4月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

第155回（2025年度前期）浜松ヒューマンセミナー

プロに学ぶ家庭料理のコツ

回・月日（曜日）	時間・学習時間	メニュー
第1回 5月30日（金）	9:00～12:00 学習時間：3時間	・豚肉の味噌漬け焼き ・もずくの土佐酢あえ ・けんちんうどん
第2回 6月13日（金）	9:00～12:00 学習時間：3時間	・魚と彩り野菜のソテーオニオンソース ・チキンピラフカレー風味 ・ラッシー
第3回 6月27日（金）	9:00～12:30 学習時間：3.5時間	・回鍋肉（豚肉とキャベツの味噌炒め） ・細切り野菜の中華風和え物 ・ピリ辛坦々スープ
第4回 7月11日（金）	9:00～12:30 学習時間：3.5時間	・夏野菜のハヤシライス ・シーザーサラダ ・スパニッシュオムレツ
第5回 7月25日（金）	9:00～12:30 学習時間：3.5時間	・ツナと黒ゴマのクリームパスタ ・梅ドレッシングの冷製豚しゃぶ ・カップレアチーズケーキ
第6回 8月1日（金）	9:00～12:30 学習時間：3.5時間	・棒々鶏風冷やし中華 ・焼売 ・なめらかマンゴープリン

【場 所】 積志協働センター 2階 料理教室

【費 用】 8,500円（基本受講料500円 + 材料費8,000円）

【定 員】 18名

【講 師】 中川 浩子 先生（東海調理製菓専門学校）

【助 手】 藤田 久子 先生

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾（3～4枚）
手拭き用タオル、持ち帰る場合のタッパー又は袋



●申込方法 ①右の「申込用コード」を読み込む

②積志協働センター窓口または電話

●申込期間 令和7年4月15日（火）～ 令和7年5月7日（水）

●当選確認 令和7年5月16日（金）～ 令和7年5月23日（金）

●受講費用 基本受講料+材料費は、令和7年5月30日（金）初回受講時にお支払いいただきます。

●そ の 他 当選後に受講を辞退される場合は、5月23日（金）17:15までにご連絡ください。

●問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

●受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）



※裏面もご覧ください。

2025(R7)年度



浜松市

学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

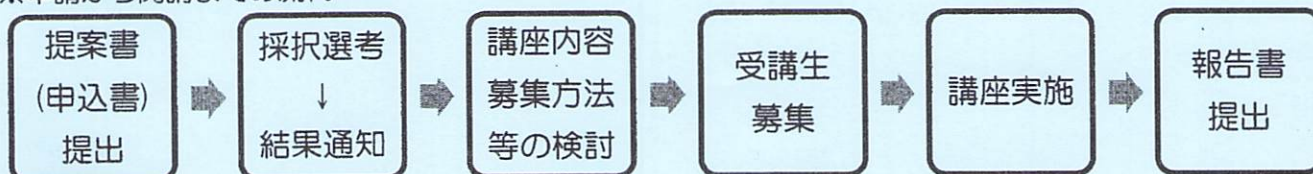
また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

申込期間

2025(R7)年4月15日(火)～5月21日(水)

※申請から開講までの流れ



お問い合わせ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課 生涯学習推進グループ

〒430-8652 浜松市中央区元城町 103 番地の 2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)	区	開催生涯学習施設	Tel(053)
中央区	東部協働センター	462-1092	中央区	庄内協働センター	487-3303	浜名区	北行政センター	523-2903
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		都田協働センター	428-2152
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		三ヶ日支所	524-1512
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		引佐支所	542-1112
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001		熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪支所	592-2111		二俣ふれあいセンター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		白脇協働センター	441-8088		竜川ふれあいセンター	923-0004
	三方原協働センター	437-6522		五島協働センター	425-9147		龍山森林文化会館	968-0331
	天竜協働センター	421-0379		可美協働センター	440-0007		水窪文化会館	982-0013
	笠井協働センター	433-3224		浜名協働センター	587-4134		春野文化センター	989-0200
	積志協働センター	433-3715		鹿玉協働センター	582-3011		浦川ふれあいセンター	967-2002
	蒲協働センター	464-2190	浜名区	中瀬協働センター	588-2245		山香ふれあいセンター	964-0004
	長上協働センター	421-3595		北浜南部協働センター	585-0510		佐久間支所	966-0006
							城西ふれあいセンター	987-0011

※新津協働センターは大規模改修中のため、受付できません。