

《特集》令和7年度当初予算 …2

《ちょっと注目》市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」
を使ってみませんか …8

《LOVE SPORTS》努力を楽しみ続けた先に見える景色がある …9

《市長からのメッセージ》2025(令和7)年度がスタート …10

《三遠南信ふれあいウォーク》～日本の春は浜名湖から～

浜名湖花フェスタ2025 開催中 …10

《わたしのハマライフ》「浜松マスター」を目指して …11

浜松
パワーフード



新玉ねぎとめんたいこ
の生春巻き
レシピはP.13

【今月の表紙】浜松市が日本トップ
クラスの生産量を誇るガーベラ
(中央区深萩町)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市ホームページ

浜松市役所 検索



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています！

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう！
リモコンの
d ボタン

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111

天竜区役所 ☎926-1111

東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111

南行政センター ☎425-1111

北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X(旧ツイッター)



てんこちゅ浜松

公式フェイスブック



LINE公式アカウント



しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル

はままつ動画チャンネル



浜松市 健康診査のお知らせ

令和7年度

健康
浜松

やらまいが
元気な人づくり

21

特定健診・がん検診・歯周病検診

\\ 対象はあなた //

- ☒ 浜松市国民健康保険に加入している方
- ☒ 後期高齢者医療保険に加入している方
- ☒ 扶養に入っているご家族の方など
職場などでがん検診等を受けられない方

詳しくは中面へ

健康診査やがん検診を受けるには

ステップ①

1~2ページ参照

受診できる内容、年齢や項目を確認します。

ステップ②

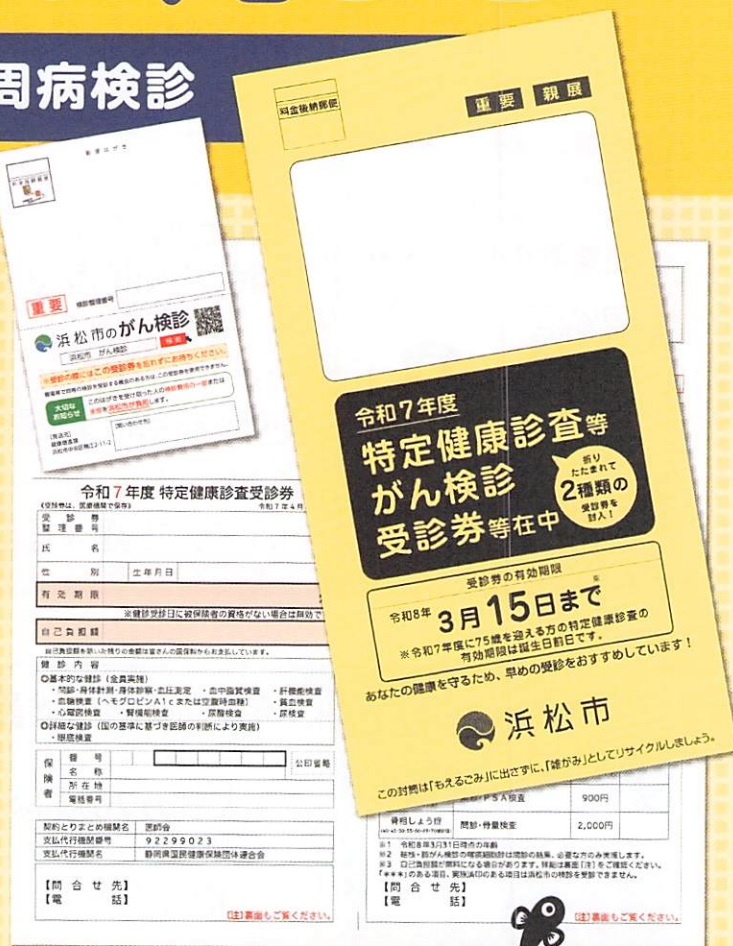
3~6、11ページ参照

受診に必要な持ち物を確認します。

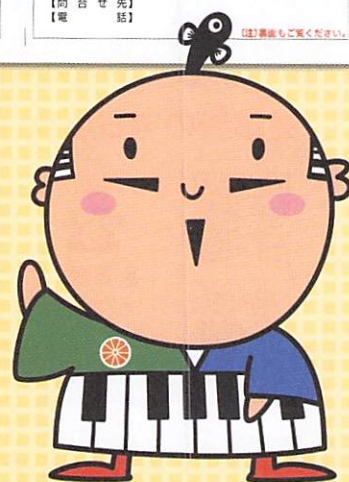
ステップ③

7~10、12~14ページ参照

医療機関を選び電話などで予約します。



この受診券で
検診を
受けるのじゃ



出世大名 家康くん ©浜松市

浜松市
特定健診
ホームページ



受診するまで保存してください

浜松市
がん検診
ホームページ



浜松市