

地域包括支援センターありたま

【介護なんでも教室のお知らせ】

○地域包括支援センターありたまでは、介護者の方や高齢者の方へ、介護に役立つ情報提供などを目的に「介護なんでも教室」を開催しています。費用もかからず申込みも必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

□会場：介護老人保健施設ハイマート有玉1階（※日程、テーマ等は事情により変更される場合があります）

R7年 5月10日（土） 10:00～11:30	介護保険から学ぶ「介護とお金の話」
R7年 7月 5日（土） 10:00～11:30	自宅環境を整える～福祉用具を見て・触れて・体験してみよう～
R7年 9月 6日（土） 10:00～11:30	生活習慣病から学ぶ体調管理～健康チェック機器を体験してみよう～
R7年 11月 8日（土） 10:00～11:30	認知症について学ぼう～接し方の方法やコツについて～
R8年 2月 7日（土） 10:00～11:30	終活で困らない制度のあれこれ！について学ぼう

○地域包括支援センターありたまでは安心して住める地域づくりを目的に、「東区あんしんネットワーク」の取り組みを進めています。

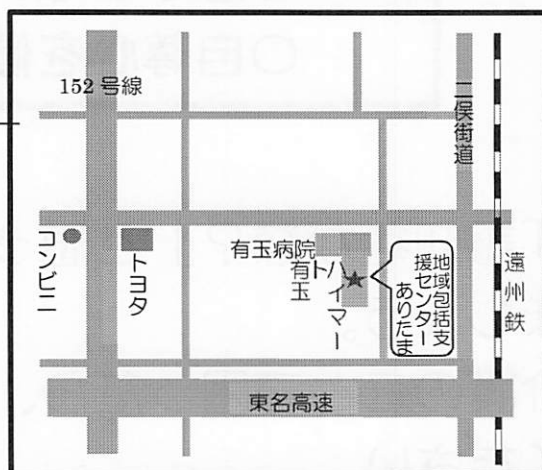
おかしいな？

○新聞や郵便が溜まっている
○朝になっても雨戸が開かない
○夜になっても電気がつかない
○いつも大声で怒鳴られている
○おかしい格好で出歩いている
○家族が世話に手を焼いている

こんなことに気づいたら、
地域包括支援センターまで
ご連絡をお願いします。

○地域包括支援センターありたまは浜松市の委託を受けて、主に高齢者の支援活動をしています。
何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ① 介護や生活上の困りごとの相談を受けています。
- ② 虐待の相談や対応の窓口をしています。
- ③ 医療や福祉など色々な機関と連携して、地域で暮らすお手伝いをします。
- ④ 要支援の方、要支援になるおそれのある方の介護予防サービスの利用支援や、ケアプランの作成を行います。



【地域包括支援センターありたま】

○住所：浜松市中央区有玉南町 1436（介護老人保健施設ハイマート有玉1階）
○電話：053-434-7899 ○FAX：053-433-5555