

どんぐりひろば

令和7年2月号

＜開催情報＞

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその家族
ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（どんぐり保育園）

Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
					1
3 ○	4 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座（定員制）	5 ○● 出張ひろば	6 ○☆ にこっと	7 ○	8
10 ○	11 建国記念日	12 ○● 出張ひろば	13 ○☆ にこっと	14 ○	15
17 ○ 1、2歳身体測定 はますくファイル持参	18 ○ 赤ちゃん会（定員制） 0歳身体測定 はますくノート持参	19 ○● 出張ひろば	20 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	21 ○★ 多世代支援（予約制） 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	22
24 振替休日	25 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座（定員制）	26 ○● 出張ひろば	27 ○☆ にこっと	28 ○ お誕生会	

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会（定員制） ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくファイル or ノート持参



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00（定員制）

※バスタオル、親子健康手帳（母子健康手帳）

はますくノート持参

妊婦さんご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『授乳』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

20日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談予約制

★多世代支援

21日(金)…子育て中の親子対象の講座です ※予約制

※小学校入学までのお子さんの保護者対象です





今のままで大丈夫だよ！



- ・離乳食がなかなか進まないなあ
- ・夜中に何度も起きてしまうから私も寝不足気味だな…
- ・熱が出たらどうしたらいいのか心配
- ・好き嫌いが多くて困っちゃうなあ

- ・気に入らないとすぐに怒って泣くのはやめてほしいなあ
- ・イヤイヤ期はいつまで続くのー！
- ・もうすぐ幼稚園なのに大丈夫か心配だな
- ・余裕がなくてイライラしてつい怒っちゃう

こんな悩みや相談をひろばの中でよく聞きますが、きっとどなたも一度は経験があるのではないのでしょうか？お子さんが誕生してからの日々の中で、今までこなしていた家事もスムーズに進めることが出来ない日があったり、子育てや孫育ても他のご家庭とつい比べてしまって、上手くいかないなあと感じることはないのでしょうか？



でもね・・・お母さんやお父さん、おばあちゃんやおじいちゃんは『今のままで大丈夫、大丈夫！』どんなに忙しくても、ちょっとイライラしてしまったとしても、こんな風にお子さんのことで悩んだり考えたりすることが出来るってことが素敵なんです！そして、子どもたちはそんなお家の人たちの事が本当に大好きです。それでも、疲れてしまった時や悩んでしまった時にはどんぐりひろばに来て一緒に話して、元気の素をチャージしませんか？いつでも待っていますね。

おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈発達相談のご案内〉

- 2月20日（木）※個別相談は予約制
- ・ 時間 10:00～12:00

〈多世代支援講座のご案内〉

- 2月21日（金）発達相談 ※予約制
- ・ 時間 14:30～15:30 個別相談
- 15:30～16:30 発達講座

※野藤弘幸先生による発達相談、講座です
※電話での予約は受け付けておりません



♪ゆき♪



ゆきや こんにちは あられや こんにちは
ふっては ふっては すんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

※今月のひろばでみんなでうたいましょう！！

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL070-3350-6875

