

第78回 橋爪・積志サロン

開催のお知らせ

17 班 近藤 裕夫

日時 2月18日(火曜日)

時間 午後 1 時半より 3 時半ごろまで

場所 橋爪西公会堂

参加対象者 橋爪西自治会にお住いの皆様

参加資格 基本的にご自分で会場に来られる方。

付き添いは OK です。又出来れば 65 歳以上の方

参加費 無料です。

このサロンは、ロコモ運動を中心におこない、参加者皆様の希望の多いゲームなど、そして様々な景品が出る時もあり、又おしゃべり等、2月には「スマホスクール」を開きます。是非ご自分のスマホを持参し、解らない事、この時は如何する、等の疑問を是非聞き納得してスマホを活用しましょう。

参加時にはマスク、自前飲み物をお忘れなく。

連絡先 090-3158-1535 17 班、近藤まで