

第77回 橋爪・積志サロン

開催のお知らせ

17 班 近藤 裕夫

日時 1 月 21 日(火曜日)

時間 午後 1 時半より 3 時半ごろまで

場所 橋爪西公会堂

参加対象者 橋爪西自治会にお住いの皆様

参加資格 基本的にご自分で会場に来られる方。

付き添いは OK です。又出来れば 65 歳以上の方

参加費 無料です。

このサロンは、ロコモ運動を中心におこない、参加者皆様の希望の多いゲームなど、そして様々な景品が出る時もあり、又おしゃべり等、12 月は今年最後で参加者皆で輪投げをしその後、全員に景品が当たる抽選会を行い、わいわい・ガヤガヤと楽しい時間を過ごしました。

1 月のロコモチェックの月に成ります。是非ご参加ください。

参加時にはマスク、自前飲み物をお忘れなく。

連絡先 090-3158-1535 17 班、近藤まで