



せきし

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより

令和6年10月20日号

発行 積志協働センター

電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー



救急法講習

病気やけがや災害から身を守り、傷病者を正しく救助し、医師または救急隊などに引き継ぐまでの救急処置を学びます。

AED（自動体外式除細動器）の使用方法和成人の心肺蘇生法及び止血方法を中心とした3時間の講習です。※修了された方には修了証を交付します。

- ◇日 時 12月18日(水) 午後1時～4時
- ◇場 所 積志協働センター 1階 児童室
- ◇講 師 浜松市消防局警防課 応急手当指導員
- ◇対 象 満15歳以上の方
- ◇費 用 無料
- ◇定 員 15人
- ◇講習内容 普通救命講習Ⅰ（修了証を交付）
 - ・心肺蘇生法（人工呼吸、胸骨圧迫）
 - ・気道内異物の除去、大出血時の止血法
 - ・AED（自動体外式除細動器）の使用法 等
- ◇服 装 実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ◇持 ち 物 筆記用具、水分補給用飲み物

**【申込期限】 11月20日(水) 正午****【申込方法】** 下記の①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードから申し込む

②積志協働センター窓口または電話で申し込む

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

**【当選連絡】 11月20日(水)の概ね午後2以降(当選者のみ)**

問合せ・申込先： 積志協働センター ☎433-3715（日曜・休日を除く午前9時～午後5時）



救急車が到着するまでに平均で約10.3分かかります。
居合わせた人がAEDを含めた救急処置を行うことで、
生存率は確実にアップします。