

第75回 橋爪・積志サロン

開催のお知らせ

17 班 近藤 裕夫

日時 11月19日(火曜日)

時間 午後 1 時半より 3 時半ごろまで

場所 橋爪西公会堂

参加対象者 橋爪西自治会にお住いの皆様

参加資格 基本的にご自分で会場に来られる方。

付き添いは OK です。又出来れば 65 歳以上の方

参加費 無料です。

このサロンは、ロコモ運動を中心におこない、参加者皆様の希望の多いゲームなど、そして様々な景品が出る時もあり、又おしゃべり会、そして誕生会もあり歌を歌いバースデーケーキ贈呈などをして楽しんでいます。先月は「歌のポケット」の都合で来られなくなり急ぎょ、ビンゴゲームで参加皆さん景品を抱えてお帰りに成りました

11 月は間違いなく「歌のポケット」方々がお見えになります。皆さんで声を張り上げて元気よく歌を歌いましょう。

参加時にはマスク、自前飲み物をお忘れなく。

連絡先 090-3158-1535 17 班、近藤まで