

【今月の表紙】大原浄水場にある
水道管の展示(直径125cm)

《特集》浜松市の上水道・下水道の現状とこれから…2

《ちょっと注目》上下水道キッズサイト「すいすいクラブ」で
上下水道の秘密を探ってみよう！…6

《わたしのハマライフ》誇りを持って次世代に引き継げる地域に…7

《市長からのメッセージ》#こどもまんなかやってみた…8

《三遠南信ふれあいウォーク》

夏は、鉄道のテーマパーク「天浜線」へGO！！…8

《LOVE SPORTS》

ジュビロ磐田 鈴木 海音 選手インタビュー…9

浜松
パワーフード



キュウリとワカメの
酢の物
レシピはP.13

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

浜松市ホームページ



市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市役所

検索

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜南区役所

☎587-3111

天竜区役所

☎926-1111

東行政センター ☎424-0111

西行政センター

☎597-1111

南行政センター

☎425-1111

北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X(旧ツイッター)



てんこちょ浜松

公式フェイスブック



LINE公式アカウント

しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル

はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています！

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう！
リモコンの
d ボタン

このたび、3年に1度の介護保険制度の見直しが行われ、令和6年度から令和8年度までの「第9期浜松市介護保険事業計画」が策定されました。

今回の「介護保険だより」は、主な制度改正の内容等を紹介します。

その① 介護保険料が見直されました

●令和6年4月から

今後3年間のサービス利用に関する介護給付費の見込みに応じて介護保険料の見直しが行われ、基準額等が決められました。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料

※月額については端数を四捨五入しています

段 階	市民税の状況		要 件		保険料率	年額保険料 (月額)
	本 人	世帯員				
第1段階	○生活保護を受給している人 ○世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している人				0.285	20,178円 (1,682円)
第2段階	非 課 税	非 課 税	本人の前年分の 公的年金等収入金額 と 公的年金以外の 合計所得金額の合計 が	80万円以下	0.285	20,178円 (1,682円)
第3段階				80万円超 120万円以下	0.40	28,320円 (2,360円)
第4段階				120万円超	0.65	46,021円 (3,835円)
第5段階				80万円以下	0.90	63,721円 (5,310円)
第6段階 (基準額)				80万円超	基準額 1.00	70,802円 (5,900円)
第7段階	課 税		本人の前年分の 合計所得金額が	120万円未満	1.20	84,962円 (7,080円)
第8段階				120万円以上 210万円未満	1.30	92,042円 (7,670円)
第9段階				210万円以上 320万円未満	1.50	106,203円 (8,850円)
第10段階				320万円以上 420万円未満	1.70	120,363円 (10,030円)
第11段階				420万円以上 520万円未満	1.90	134,523円 (11,210円)
第12段階				520万円以上 620万円未満	2.10	148,684円 (12,390円)
第13段階				620万円以上 720万円未満	2.30	162,844円 (13,570円)
第14段階				720万円以上 1,000万円未満	2.40	169,924円 (14,160円)
第15段階				1,000万円以上 1,500万円未満	2.60	184,085円 (15,340円)
第16段階				1,500万円以上	2.80	198,245円 (16,520円)

○公的年金等収入金額…税法上、課税対象の収入となる公的年金等(国民年金、厚生年金など)の収入。非課税となる年金(障害年金、遺族年金など)は含まれません。

○合計所得金額…収入金額から必要経費等に相当する金額を差引いた金額の合計額。土地、建物等の譲渡所得の特別控除の適用がある場合は特別控除後の金額です。

問 合 せ 窓 口

平日8:30～17:15(土・日曜、祝日および年末年始は除く)

介護保健課:457-2374

中央福祉事業所	長寿支援課	浜名福祉事業所	長寿保険課	引佐支所	542-1111
中央区役所内	457-2324	浜名区役所内	585-1122	三ヶ日支所	524-1111
東行政センター内	424-0184	北行政センター内	523-2863	春野支所	983-0001
西行政センター内	597-1119	天竜福祉事業所	長寿保険課	佐久間支所	966-0002
南行政センター内	425-1572	天竜区役所内	922-0065	水窪支所	982-0002
				龍山支所	966-2113

令和6年7月5日

各 位

積志地区社会福祉協議会
会長 今宿 康一

学習ボランティア募集のお知らせ

日頃は、積志地区社会福祉協議会の事業に、ご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
今年度も学習ボランティア事業として、下記の通り各小学校において夏休み補充学習のお手伝いをしてくださるボランティアを募集いたします。是非、子どもたちのそばに寄り添って見ていただきたく、お願い申し上げます。

記

日時&場所：7月31日（水）～8月2日（金）

中郡小学校 9:30～11:00 中郡中学校

大瀬小学校 9:00～10:30 3～4年生 大瀬小学校/5年生 中郡中学校

積志小学校 9:30～11:00 3～5年生 積志協働センター301, 302
3～4年生 半田山北公会堂

有玉小学校 9:00～10:30 3～4年生 西畑屋公会堂

9:30～11:00 5年生 積志協働センター301

※初日に各会場にて打ち合わせをします 15分前にお集まりください

※期間中、全日程に参加できなくても構いません

対 象：3、4、5年生

内 容：子どもたちが、夏休みの課題（夏の練習帳、漢字ドリル、算数ドリルなど）を自主的に
行うので、隣りに座って丸付けをする

締め切り：7月23日（火）

問い合わせ、連絡先：積志地区社会福祉協議会 事務局

積志協働センター内 いきいきプラザ （火・金 9:30～11:30）

TEL・FAX 053-433-0005 ※FAXは24時間受付

※FAXまたは電話にて、お申込みください

令和6年度 学習ボランティア参加申込み

☆御住所 〒

☆御氏名（ふりがな）

☆（ ）小学校の担当を希望します
会場は（ ）を希望します

☆自宅電話番号

☆参加希望日を○で囲んでください

☆携帯電話番号

7月31日、8月1日、8月2日



せきし

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

回 覧

市 委 託
中央区東
第 3 号

市HP

積志協働センターだより
令和6年7月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

積志協働センターだより

検索

積志協働センターまつり

出 店 者 募 集

開催日時：令和6年11月17日（日）

10：00～13：30

積志協働センターまつりを一緒に盛り上げてくれるお店を募集します！

※裏面の出店に関する条件等の詳細をご確認の上、申込みください。

出 店 場 所

積志協働センター 駐車場

出 店 料

500円

募 集 数

4区画 ※1区画＝駐車場2台程度

販 売 品 目

飲食物（ただし、酒類の販売はご遠慮ください）

申 込 方 法

窓口へ直接または郵送提出

【問合せ先】

積志協働センターふれあい事業実行委員会（積志協働センター内）
〒431-3114 浜松市中央区積志町1825
TEL:433-3715

裏面もご覧ください



『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。



回 覧

市 委 託
中 央 区 東
第 3 号

積志協働センターだより

令和6年7月5日号

発行 積志協働センター

電話 433-3715

市 HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー

受講者募集



認知症予防講座



【日 時】 令和6年8月29日（木）

午後2時～4時

【会 場】 積志協働センター1階 ホール

【定 員】 20人

【講 師】 日本認知症予防学会認知症予防専門士

出口 悠 先生

【内 容】 認知症についてのお話と、気軽に楽しめる脳トレ体操など

【参 加 費】 無料

【服装・持ち物】 動きやすい服と靴（かかとのある履物）、筆記用具、
水分補給用の飲み物

【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。



①左の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。

②積志協働センター窓口または電話（☎433-3715）
で申し込む。

※受付時間：午前9時～午後5時（日曜日・祝休日を除く）

★定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

（積志地区の方優先）

【申込期限】 8月7日（水）正午まで

【当選結果】 当選した方（受講決定者）へのみ、

8月7日（水）の概ね午後3時以降に電話でご連絡します。

※当選後に受講を辞退される場合は、必ずご連絡ください。

裏面もご覧ください

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 午前9時～午後5時





まんごく 万斛広場だより

(第36号)

令和6年6月23日 発行

編集発行

旧鈴木家屋敷跡地活用協議会（会長：今宿康一）
（浜松市横志協働センター 横志地区自治会連合会 内）

事務局

NPO 法人旧鈴木家跡地活用保存会（理事長：村木正彌）
（連絡先 村木正彌 携帯 090-1234-1877）

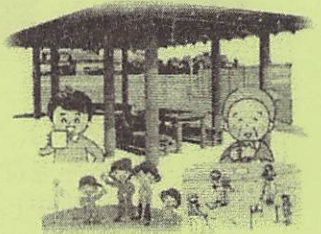
本号は、前号（令和6年4月3日発行）以降の、万斛広場（万斛庄屋公園）における活動を報告するものです。
（編集担当：川崎 原稿提供：村木・池田・竹内・川崎）

はじめに…… 今、万斛広場を前にして （村木正彌）

令和6年3月9日に万斛庄屋公園の開園式が行われました。しかし広場については全面を芝生にするために、7月まで芝生の育成養生期間として生育状況を見守って行くことになっています。

6月中旬の今、広場は新芽の芝生と根太い雑草が生い茂っています。これを見ますと、10年前近隣の自治会有志と共に汗を流して広場づくりをしたこと、年間7千人もの近隣の人が集まりグラウンドゴルフ競技に興じたこと、その広場の面影が、遠い～遠い空に消えてしまったような気がします。

しかし今の状況を、新しい公園づくりの、再びの第一歩にすれば「みんなで造りみんなで楽しむ万斛庄屋公園」の新しい夢が広がって行くものと思っています。（図はイメージです）



新しい年度を迎え、それぞれの会で総会を開きました

- ・万斛庄屋公園利用者の集い・帰一会（4月18日 竜西にて）
 - ・NPO 法人旧鈴木家跡地活用保存会（4月23日 帰一庵にて）
- それぞれに於いて以下の報告や提案があり、審議後採択されました。

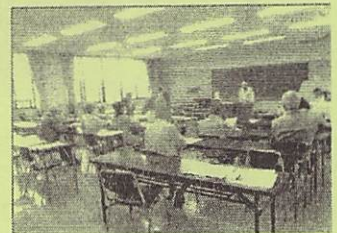
- ・令和5年度 事業報告及び会計報告
- ・令和6年度 事業計画及び予算計画

そして令和6年度役員の選任が行われました。主要な役員は

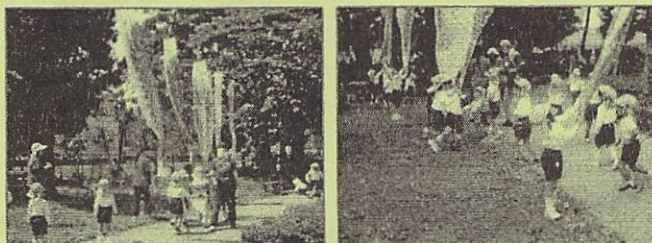
- ・帰一会…会長（村木正彌）、副会長（竹内侑徳・大重英典・高林孝一）
- ・NPO …理事長（村木正彌） 専務理事（池田敏章）

これからも両会が役割を分担しながら

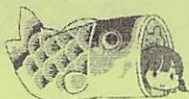
「公園を歴史が感じられる場、子ども・高齢者・子育て世代・地域みんなの居場所・拠り所として、常に人が集う場にして行く」ことを確認しました。



幼稚園児が鯉のぼりと遊びました



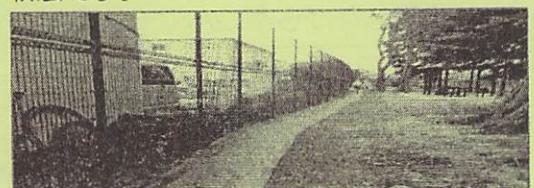
4月25日～5月6日、万斛庄屋公園屋敷門の北側に鯉のぼりを揚げました。そして5月2日、万斛幼稚園の園児26人が遊びに来ました。お腹にもぐられ、鯉は悲鳴を上げていました。鯉にとっての厄日です。



公園内の各所に防草シートを敷きました

公園内の多くの場所は、私たち公園を利用する者が整備することになっています。

その最大の敵は雑草、「雑草に敵う者なし」に勝つ戦法の1つとして、草刈りが困難な場所（樹木や垣根の周辺）に防草シートを敷きました。生えて来る前に押さえ込む戦法です。



静岡県にも スケートリンクが必要です!!

2024年4月

【署名趣旨】

静岡県内唯一のスケートリンクを持つ浜松スポーツセンターが今春をもってスケートリンクの営業を終了しリンクを解体すると発表しました。理由は赤字ではないものの施設の老朽化と光熱費の高騰を考えてとのこと。

浜松スポーツセンターのスケートリンクは、平日は幼・保園の園外保育、週末は子ども会のイベントで子どもも大人も手軽にウィンタースポーツを楽しめる場として長く親しまれてきました。今でも週末の多い日では、1日に1,000人以上の来場があるほどです!!

温暖で知られる静岡県ですがアイススケートのスピード・優雅さに魅力を感じ競技を始めた子どもたちが大勢います。冬季オリンピック出場(スピードスケート ショートトラック)、冬季ユースオリンピック出場(アイスホッケー)と夢を叶えた選手がいます。いずれも浜松スポーツセンターで活動するクラブチーム出身です。

現在もトップアスリートへの夢を抱き、全国大会出場を目指している小中学生をはじめ、国体入賞を目指している選手達が、競技力向上を図るべく切磋琢磨し練習しています。若い世代だけでなく、生涯スポーツとして競技を続けるシニアの方、一般滑走を楽しむ方など、静岡県(浜松市・県西部)にはスケートリンクを必要としている方が大勢います。

全国の政令指定都市の中でスケートリンクが存在しないのは、近隣にスケート場が複数存在する川崎市を除くと静岡市のみで、浜松市のスケートリンクが閉鎖することで静岡県はアイススケート文化・競技を失います。

この署名活動は静岡県(浜松市・県西部)での仮設の代替リンク並びに新リンクの設立を要望するものです。

つきましては、署名趣旨にご賛同いただける方は、以下にご署名をお願いいたします。

氏 名	住 所 ※住所のご記入は必須ですが「〇〇県〇〇市〇〇町」までで構いません

※当署名については署名集約団体において適切に管理し、署名提出以外の目的では使用いたしません。

※筆記用具は消えないものを使用してください。書き間違えた場合は二重線で消してください。

※原則ご本人がご署名ください。ただし、ご本人の承諾がある場合のみ代筆できます。

※「同上」、「〃」といった省略はしないようにお願いいたします。

※オンラインでも署名をお願いしています。周りの方にもぜひお知らせください →→→

オンライン署名 Url <https://chnng.it/Ft7Jt5rJnd> または右の QR コード

※手書き署名とオンライン署名が重複しないようにお願いします。



【署名収集団体】静岡県アイスホッケー連盟・静岡県スケート連盟・浜松市スケート協会

署名用紙送付先: 〒431-3107 静岡県浜松市中央区笠井町 1334-3 伊藤 修 宛

署名に関するお問合せ先: 静岡県アイスホッケー連盟

今津 良彦(理事長) Tel:090-7033-2115

静岡県スケート連盟・浜松市スケート協会 高柳 正勝(理事長) Tel:090-7679-0214

地域学校協働活動

地域の子供たちのために、ボランティア活動を試みませんか

ボランティア講座

特性・個性に
合わせた
子供への対応参加
無料日
時7月31日(水) 13:00受付
13:30~15:30

締切

2024年7月
24日(水)

子供たちは、一人一人違うため、それぞれに合わせた支援が必要です。
特性・個性に合わせた子供へのアプローチ・支援等の事例を学び、地域の子供たちのために、
ボランティア活動を試みませんか？

講
師臨床発達心理士
前堀 告予氏

元浜松市根洗学園嘱託職員
浜松手をつなぐ育成会 育成部理事 発達支援委員長
教員免許 小学校1級中学校2級数学
小学校教員として37年間勤務。うち特別支援学校4年
支援学級22年担当。発達支援コーディネーター14年

対
象18歳
以上の方定
員

70名程度

※定員を超えた場合は抽選となり、
参加できない方にのみ連絡します。持
ち
物

筆記用具

会
場浜松市中央区積志町1825
積志協働センター ホール

● 駐車所はございますが、当日はなるべく乗り合わせか公共交通機関をご利用ください。

楠の大樹

校訓 自立・敬愛

学校教育目標

自分に誇りをもてる生徒の育成

「コミュニティ・スクール」および「学校運営協議会」の紹介

みなさんは、「コミュニティ・スクール」をご存知ですか？

コミュニティ・スクールとは、「学校運営協議会」を設置している学校のことです。本校は令和4年度から学校運営協議会を設置しており、コミュニティ・スクールになって3年目です。

学校運営協議会では、保護者や地域の代表のみなさんに学校運営の当事者として参画していただいています。保護者や地域のみなさんの声を学校運営に生かし、地域と一緒に「特色ある学校づくり」を進め、教育活動の充実を目指しています。

学校運営協議会委員は、次の方々です。

会 長	高井 昭	民生委員・児童委員協議会積志地区会長
副会長	本間 義章	積志地区自治会連合会副会長
委 員	稲鶴 治夫	積志地区自治会連合会副会長
委 員	村木 富代	積志地区主任児童委員（中郡小地区）
委 員	川島 博美	積志地区主任児童委員（大瀬小地区）
委 員	杉本 泉	浜松市かわな野外活動センター所長
委 員	河合 洋子	浜松市人権擁護委員連絡協議会会長
委 員	小杉敬治郎	元積志町橋爪西自治会長
委 員	加藤 大詞	本校 PTA 会長



学校運営協議会での話し合いを受け、学校の運営に必要な支援をするために、学校と地域をつなぐ役割をするのが「学校支援コーディネーター」です。学校支援コーディネーターは、学校を支援するためのボランティアの募集を行うなど、地域のみなさんによる学校支援活動を推進します。

学校支援コーディネーター	梅田 瞳	元中郡中学校教諭
--------------	------	----------

学校運営協議会は年間4回実施されます。本校のホームページに、開催予定、会議録、資料などが掲載されていますので、ご覧ください。傍聴することも可能です。

2年生 地域の方を講師に「職業講話」を実施

6月21日(金)、37事業所から約50名の講師を招いて、2年生が職業講話を聴きました。招聘した講師は、コミュニティ・スクール事業として学校運営協議会の委員や支援コーディネーターが依頼したり、ジュニアアスリート事務局から紹介していただいたりした地域の方々です。

講話の内容は、「仕事の内容」「仕事に就いた動機」「仕事をする上での苦労ややりがい」のみならず、「必要な資格」「資格を取るために行った努力」「中学生に伝えたい生き方」なども含まれていました。憧れの職業に就くために、ただ漠然と努力するのではなく、必要な資格を意識して明確



令和6年度 中郡小学校だより

くすのき



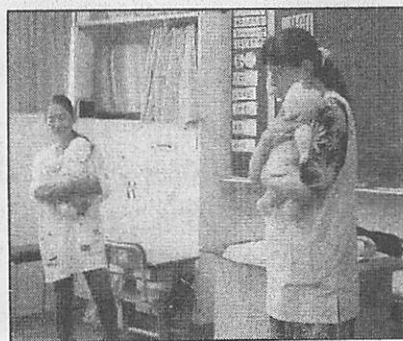
令和6年6月28日

大切な私 大切なあなた ～命について考える月間の取組を通して～

今年度、6月を「命について考える月間」とし、いろいろな視点から心を耕す教育活動を進めました。

<赤ちゃんとのふれあい体験 6月3日>

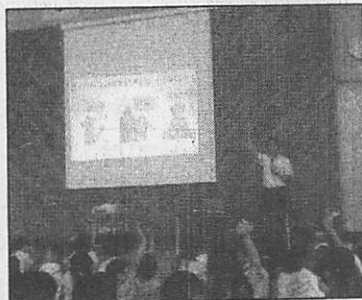
たんぽぽ学級、ひまわり学級では、助産師さん、ふれあいサポート「ふわっと」の方々を講師にお招きし、赤ちゃん、赤ちゃんのお父さん・お母さんとのふれあい体験をしました。命が誕生することの尊さ、家族の思い等を知りました。赤ちゃんを愛おしそうに見つめる目、優しく抱き上げる姿など、子供たちの心が温かされて満たされている様子がうかがえました。



<情報モラル講座 6月4日・6日>

浜松市青少年育成センターより講師をお招きし、学年ごとに講座を実施しました。

SNS やインターネット、コミュニケーションアプリの利用に伴い、誰もが陥る可能性のある危険等について知り、トラブルから身を守りながら上手にメディアを活用する方法について学習しました。特に、アプリを使って相手とやりとりをする場合、自分の思っていることとは違う意味が伝わってしまいトラブルに発展することを、事例をもとにみんなで考えました。顔を合わせる場合、メディアを使う場合、いずれも、相手を大切に思う気持ちが重要であり、その上で、自分の思いや考えを伝えるのにふさわしい言葉を選ぶことが必要であることを子供たちは学びました。



回 覧

自治会会員各位

令和6年度5月吉日
中郡小学校区体育振興会
会長 石神 悟
中郡小学校区自治会

9月15日(日)スーパードッチボール大会 ～ 出場者大募集 ～

- ★ 日 時 令和6年 9月15日(日) 9時～11時30分頃 (午前中にて終了予定)
- ★ 会 場 中郡小学校体育館
- ★ チーム編成 男女別・各10名(子供のみ) *途中交代可
※参加人数が少ない場合は他チームとの複合チームを検討しています。
- ★ 練習日時 9月9日(月)・9月11日(水) 19時～20時30分(中郡小学校体育館)
- ★ 持ち物 体育館シューズ(上靴)・水筒・タオル
*各地区にて、はちまき、ゼッケンをご用意下さい。

『出場希望者』の方は、
各子供会会長へお問い合わせ下さい

◆◆◆ 各地区運営委員または子ども会担当者の方へ ◆◆◆

□例年、子供たちが楽しく参加している大会ですが参加してくださる地区が年々減少しております。
ぜひ、多くのお子様のご参加をお待ちしております。

□今年度も低学年と高学年で一緒にプレーする際、体格差でけがなどの危険が生じてしまうことがあります
ので安全面を考慮し、昨年同様、学年制限をつけさせていただきます。何卒、ご理解ご協力宜しくお願い致します
。

□各地区代表者様は参加者を取りまとめ、チーム編成をお願いします。参加者が少ない場合は上記内容を
考慮して他のチームと合同編成とさせて頂くこと ご承知おきください。

□大会参加の有無、参加予定人数を男女別にし、8月9日(金)までに大会責任者(西ヶ崎上 大塚麻美
090-5858-5881)までご連絡下さい。(参加しない場合も必ずご連絡下さい。)

□参加地区の方は、線審2名(大人)の選出 をお願い致します。

□参加者全員に参加賞をご用意させていただきます。

□問い合わせ…大会運営責任者 西ヶ崎上 大塚 麻美

<自治会連絡網>

回 覧

令和6年7月1日
中郡小学校区体育振興会
会長 石神 悟
中郡小学校区自治会

自治会会員各位 様

令和6年度 自治会対抗ソフトボール大会 開催のお知らせ

日頃、体育振興会の活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

今年度は下記のとおり、開催を予定しております。

皆様方の多数のご参加をお待ちしております。

記

- | | | | |
|---------|-------------------------|---------|---------|
| 1. 開催日時 | 令和 6 年 9 月 8 日 (日) | 午前8時00分 | 開会式 |
| | | 午前8時30分 | 準備・試合開始 |
| | 予備日 令和 6 年 9 月 15 日 (日) | 午前8時00分 | 開会式 |
| | | 午前8時30分 | 準備・試合開始 |
| 2. 場 所 | 中郡小学校グラウンド | | |

※各地区代表者の方は、8月18日までに参加の意思を大会責任者（高野：090-4798-2867）までご連絡をお願いいたします。

※悪天候などにて大会が中止の場合は、大会当日の午前7時までに各地区代表者に連絡を致します。

大会責任者 高野 佳民（橋爪新田）
TEL：053-433-8640
090-4798-2867

浜松市 東災害ボランティア連絡会 だより



保存版

南海トラフ巨大地震の発生確率 10年以内 30% ・ 30年以内 80%

あなたはその時、**助けてっ！** と言えますか？

被災して、全国から浜松に**災害救援ボランティア**が助けに来てくれたとき、



うちに来てってどこに頼むの？



どんなことが頼めるの？

*家族や住居の困ったことはいろいろ！
避難生活での困りごとなど！

< ボランティアがここに集結！ >

**東地域災害
ボランティア
センター**

*浜松市産業展示館
北館が候補地です

災害ボランティア受付

まずは困ったことを**何でも相談**

自分一人ががんばらない！

困りごとを
抱えた
皆さん

道具を持って**救援**



*災害ボランティアセンターは「浜松市地域防災計画」により、浜松市社会福祉協議会が中心となって設置・運営されます。

例えば ●ガレキ撤去

●荷物運び

●避難所の手伝い・・・ほか

●散乱した家の中、庭のかたづけ

●子供の遊び相手、学習支援

無料です！

浜松市 東災害ボランティア連絡会

higashisaibora@gmail.com TEL **050-3637-3740** : 代表 磯部

<事務局> 浜松市社会福祉協議会 東事務所内 TEL 422-3737

Facebook



水害や地震恐いし、
「**備え**」をちゃんと
しようかしら

公式 LINE「浜松市東災害ボランティア連絡会」を友だち登録してね！



「**防災でわからないこと**」
どこに聞いたらいいの？

- 災害時に役立つ【**防災豆知識**】
- 【**とっておきの備蓄品**】
- 当会の連絡先や活動報告など

LINE でお知らせします

LINE

